

# ERGONOMIATYÖPAJAT TERVEYDENHUOLTOALAN AMMATTILAISILLE

Lapin AMK tarjoaa yksilöllisesti räätälöitäviä ergonomiatyöpajoja terveydenhuoltoalan ammattilaisille.

Ergonominen liikkumisen ja siirtymisen avustaminen lisää sekä työ- että potilasturvallisuutta.

## KÄYTÄNNÖN HARJOITTELUKUN AIHEITA

- ✓ Vuoteesta siirtyminen
- ✓ Vuoteesta istumaan nousu
- ✓ Istumasta seisomaan nousu
- ✓ Vuoteesta pyörätuoliin ja takaisin vuoteeseen siirtyminen (matala ja korkea siirto)
- ✓ Apuvälineiden hyödyntäminen siirtotilanteissa
- ✓ Henkilönostimen hyödyntäminen

## PYYDÄ TARJOUS TYÖYHTEISÖLLESI!

### TYÖPAJOJEN SISÄLTÖÄ

- ✓ Alustus aiheeseen
- ✓ Avustus- ja siirtotilanteiden käytännön harjoittelua
- ✓ Sisältö ja koulutuksen kesto yksilöidään aina tilaajan tarpeiden ja toiveiden mukaan



### LISÄTIETOJA

Saara Koho, asiantuntija  
[saara.koho@lapinamk.fi](mailto:saara.koho@lapinamk.fi)  
Puh. 040 647 1657

Hanna Grönlund  
[Hanna.gronlund@lapinamk.fi](mailto:Hanna.gronlund@lapinamk.fi)  
Puh. 044 751 1024