

# TULE-FYSIOTERAPIAN KOULUTUS: SELKÄ-LANTIO-ALARAAJA

Koulutus tukee fysioterapeuttien työskentelyä TULE-asiakkaiden kanssa. Koulutus antaa valmiuksia tunnistaa kipujen taustalla olevia tekijöitä ja hahmottaa selkävaivojen moniulotteisuutta ja selkä-lantio-alaraajaketjun yhteistoimintaa.

## KOULUTUKSEN TAVOITTEET

### Osallistuja oppii:

- Tutkimaan selän, lantion ja alaraajojen kipujen taustalla olevia mekanismeja ja toimintahäiriöitä
- Erottelemaan selän, lantion ja alaraajan kipuja toisistaan
- Hahmottamaan selän, lantion ja alaraajan yhteistoimintaa
- Huomioimaan kipua ja haitallisia asenteita terapiassa
- Valitsemaan ja annostelevaan oikeat harjoitteet

**Koulutuksessa pääpaino on käytännön harjoittelulla, jota täydennetään uusimmalla tiedolla.**



## KOULUTTAJA

### Petteri Koho

FT, fysioterapeutti, OMT-fysioterapeutti,  
TULE fysioterapian erikoisasiantuntija

## AIKA JA PAIKKA

**Ajankohta: 7.-8.11.2024**

Paikka: Lapin AMKin Rovaniemen kampus (Jokivälyä 11, 96300 Rovaniemi).

Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille lähempänä koulutusta.

## ILMOITTAUTUMINEN AUKI NYT

Ilmoittautuminen koulutukseen:  
<https://link.webropolsurveys.com/S/E4B418851DDC2B06>

Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024.

Koulutukseen mahtuu 20 ensimmäisenä ilmoittautunutta osallistujaa. Koulutus toteutuu mikäli osallistujia on riittävästi.

Koulutuksen hinta on 290 € + alv 25,5%, sisältäen materiaalit ja kahvit kurssipäivien aikana.